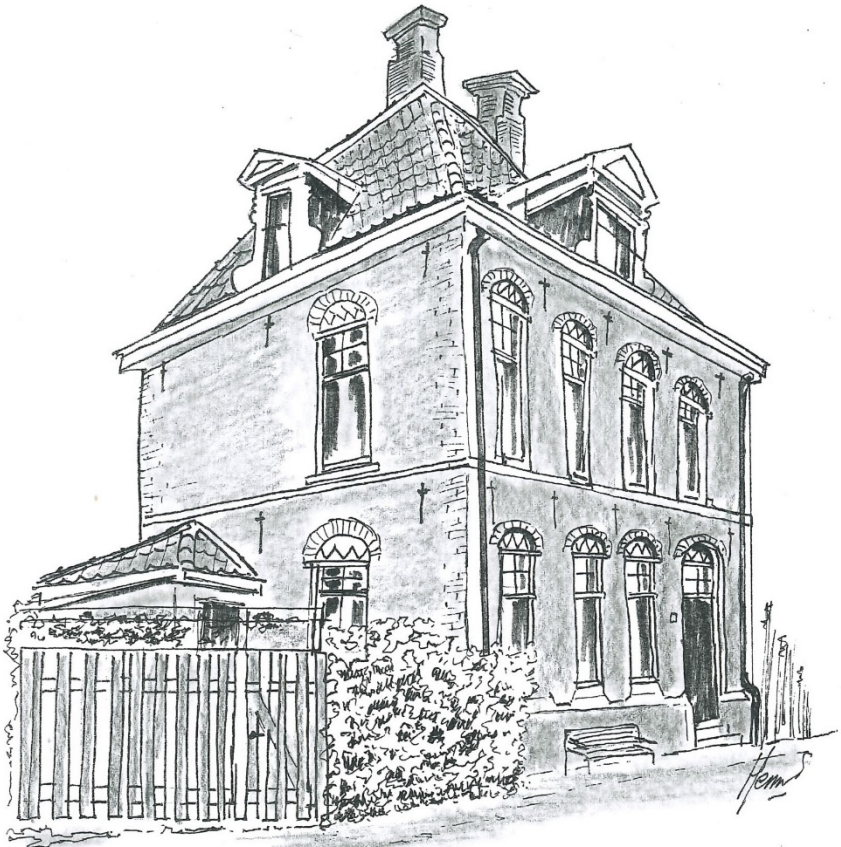




't Zwaantje

Maandelijks wijkblad voor Durgerdam, Holysloot,
Ransdorp, Schellingwoude en Zunderdorp



maart 2025

nummer 3

jaargang 50

www.centraledorpenraad.nl



Centrale Dorpenraad

't Zwaantje is een uitgave van de Stichting Centrale Dorpenraad Landelijk Noord. Deze stichting is actief in het landelijk gebied van Amsterdam-Noord. De Centrale Dorpenraad ondersteunt vrijwilligers die zich o.a. inzetten in de verschillende Dorpsraden, werkgroepen en commissies.

De Centrale Dorpenraad betreft en informeert bewoners bij en over zaken die met Landelijk Noord te maken hebben.

Het kantoor van de Centrale Dorpenraad is gevestigd te Ransdorp in het voormalig schoollokaal van de openbare basisschool van Ransdorp.

Adres: Dorpsweg 35
1028 BK Ransdorp

Openingstijden: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag
van 9.00 tot 15.00 uur

Telefoon: 020-4904437

Email: info@centraledorpenraad.nl

Website: www.centraledorpenraad.nl

Storingsnummers

Alarmnummer (ambulance, politie, brandweer)	112
Politie (niet spoedeisend)	0900-8844
Doktersdienst (spoed 's avonds, 's nachts, weekend)	088-0030600
gas- en stroomstoring	0800-9009
Waternet	0900-9394
Melding openbare ruimte	14020

Meldingen in de openbare ruimte kunnen ook doorgegeven worden via:
www.amsterdam.nl/wonen-leefomgeving/mor-0/melding-openbare/

Colofon

Kopij april opsturen uiterlijk t/m vrijdag 28 maart 2025

Redactie	Dorpsweg 35 1028 BK Ransdorp 020-4904437	www.centraledorpenraad.nl info@centraledorpenraad.nl
----------	--	--

Oplage 1000 exemplaren

Bezorging R. Gils (020-3370816)

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij te redigeren en in te korten. De eindverantwoordelijkheid berust bij het dagelijks bestuur van de Centrale Dorpenraad



Nieuws van de Centrale Dorpenraad

En het is alweer maart! Het voorjaar staat voor de deur en we gaan allemaal weer meer naar buiten, zoals tijdens de Landelijk Opschoondag. Samen met dit 't Zwaantje valt ook de nieuwe *Wegwijzer van Landelijk Noord* op de mat. De gids niet ontvangen? Laat het dan even weten via info@centraledorpenraad.nl en dan wordt deze alsnog toegestuurd. En hartelijk dan voor de mooie foto's die ik heb kunnen gebruiken!

Agenda Centrale Dorpenraad

De meeste vergaderingen worden op het kantoor van de Centrale Dorpenraad gehouden. Deze maand staan er geen bijeenkomsten op de agenda:

11 maart	Bestuurlijk overleg
17 maart	Overleg Gebiedsteam
28 maart	Uiterste datum inleveren kopij 't Zwaantje

Tekening voorpagina

Op de voorpagina van 't Zwaantje staat een tekening, weet u waar dit is? Stuur het antwoord, liefst met een mooie/uitgebreide beschrijving, naar info@centraledorpenraad.nl, graag ook uw naam en adres vermelden. U maakt kans op boek 'Zwaan, 60 verhalen over Landelijk Amsterdam-Noord'. Op de voorkant van de februari-editie stond een tekening van het de huizen op Kerklaan 27-29 en de kerktoren van Zunderdorp. Het boek gaat deze keer naar de familie M. Schokker uit Zunderdorp en mw Simons uit Den Ijp.

Werkzaamheden

In het kader van het Instandhoudingsprogramma Landelijk Noord worden er werkzaamheden uitgevoerd, de huidige werkzaamheden zijn:

- In Zunderdorp wordt er gewerkt aan de Middenlaan, doorgaand verkeer is hierdoor niet mogelijk! De werkzaamheden duren t/m juli 2025.
- Langs de Nieuwe Gouw zijn er werkzaamheden aan het energienet. Er wordt een nieuwe elektrakabel gelegd en een oud elektrastation verwijderd.
- Bij het fietspad op de Kattenbrug in de Nieuwe Gouw is nieuwe belijning aangebracht n.a.v. diverse (bijna) ongelukken.

Een uitgebreid overzicht van werkzaamheden met informatie, planning en bewonersbrieven staat op onze website: www.centraledorpenraad.nl



Nieuws van de Dorpsraden & Werkgroepen

Schoonmaakactie IJ-oever Schellingwouderpark

Zaterdag **22 maart** is het landelijke Opschoondag en gaan we tussen 12:00 en 16:00 uur weer zwerfafval opruimen langs de oever van het Schellingwouderpark. Het verzamelpunt is ter hoogte van Schellingwouderdijk 147 en daar zijn materialen verkrijgbaar (laarzen en handschoenen zelf meenemen!) en, met dank aan de Landmarkt, ook de nodige versnaperingen. Vanaf 15:00 uur brengen we het afval naar enkele verzamelpunten aan de dijk, waar het door de gemeente zal worden opgehaald. Vele handen maken licht werk en er ligt genoeg voor iedereen...doe je ook mee?

Landelijke Opschoondag

Behalve in Schellingwoude wordt er op **22 maart** ook in de andere dorpen zwerfafval opgeruimd. Help je ook mee? Kom dan naar:

- Dorpshuis/Kringloop Holysloot
- Jeugdgebouw Zunderdorp
- Oude brandweerkazerne Ransdorp
- Durgerdammerdijk 25

Van 10 tot 12 uur gaan we samen het dorp en omgeving schoonmaken. Voor afvalgrijper en -ringen wordt gezorgd. Fijn als jij ook meehelpt!

Meer informatie op www.centraledorpenraad.nl/landelijk-noord-schoon-4 en via de DorpsApps.

Burgemeester & Agrariërs

Op vrijdag **28 maart** zijn de agrariërs uit de landelijke gebieden van Weesp en Noord uitgenodigd door Burgemeester Halsema voor een gesprek. Als het goed is hebben al de agrariërs een uitnodiging ontvangen en de Centrale Dorpenraad heeft deze ook doorgestuurd naar de Agrarische werkgroep. Heb je niets ontvangen? Stuur dan even een bericht naar info@centraledorpenraad.nl

Berichten over uw Buurt

Op Overheid.nl kun je je aanmelden voor het ontvangen van officiële bekendmakingen zoals vergunningen, bouwplannen en lokale regelgeving. U kunt zich abonneren op een door u gestelde zoekvraag en wordt vervolgens op de hoogte gesteld als er nieuwe publicaties verschijnen. Zo kunt u bekendmakingen rondom een zelfgekozen adres instellen.

Amsterdam is jarig!

Dit jaar viert Amsterdam zijn 750^{ste} verjaardag. Tijdens dit jubileumjaar worden daarom veel tentoonstellingen, concerten, evenementen en andere activiteiten georganiseerd. Kijk maar op: <https://amsterdam750.nl/>

Dodenherdenking 2025: Fanfare in oorlogstijd

De oorlog was een tijd van ellende, armoede en honger in Ransdorp. Enig vertier kwam van Fanfarekorps Wilhelmina, dat succesvol was in Waterland en omstreken. Vanaf 1941 dreigden de nazi's het dorp ook dat verzetje af te pakken. Het korps moest van naam veranderen en lid worden van de Kultuurkamer. Joden en Joodse muziek dienden te worden geweerd. Wat nu? Arijan Porsius (1940), geboren en getogen Ransdorper en auteur van 'Op blazen in Ransdorp', vertelt erover.

U bent van harte welkom op deze herdenking m.m.v. De Waterlandse Harmonie in Ransdorp, 4 mei 2025 v.a. 19:00. I.v.m. restauratiewerkzaamheden kerk volgt de definitieve locatie t.z.t. in 't Oranje Zwaantje en de diverse dorpsapps.

4 mei comité Ransdorp



Informatie & Activiteiten

Aanmelden Natuurwerkdag Volgermeer

Op zaterdag **15 maart** aanstaande is de volgende natuurwerkdag Volgermeer. Deze dag is een initiatief van het Burgerkomitee, de Beheergroep Volgermeer en de Volgermeer Vereniging.

We hebben een gevarieerd programma waarbij iedereen -jong en oud- de handen uit de mouwen kan steken. Dit keer broedhopen maken voor de ringslang, wilgen knotten, wilgentenen vlechten in de vogelkijkhut en nog veel meer.

De dag begint om 9.30 en duurt tot 15.30.

Verzamelen bij de Keet op Broekergouw 22 (vlak bij Broek in Waterland).

De lunch wordt verzorgd in samenwerking met de Volgermeer Vereniging.

Voor de organisatie is het belangrijk dat je je van tevoren opgeeft. Er is plek voor 40 deelnemers. Prima als je een dagdeel mee wil doen, laat dat even weten bij je aanmelding.

Graag aanmelden tot uiterlijk zaterdag 8 maart, via info@volgermeer.nl.

Actuele informatie over de Volgermeer vind je op: www.volgermeer.nl

Kliederkerk Zunderdorp

Op zondag **16 maart** is er weer Kliederkerk in de kerk van Zunderdorp van 12:00 t/m 13:30 uur. De kliederkerk is voor alle kinderen van 4 t/m 13 jaar. Het is elke keer weer een groot feest met heel veel kinderen. We gaan koken en bakken, iets bouwen en een experiment met proefjes doen en dit allemaal naar aanleiding van een Bijbelverhaal. Voor oudere kinderen is er altijd een extra uitdagend programma. Wil je ook komen? Meld je dan voor 12 maart a.s. aan bij Anne-marie, info@kerkzunderdorp.nl of via 06-42081177. Leuk om je dan te zien!

Een Werelds Concert

Op **16 maart** geeft de Waterlandse Harmonie o.l.v. Thomas Geerts een concert van de Wijk Waterlandplein in de Muziekschool Amsterdam Noord. De Waterlandse Harmonie gelooft in de kracht van diversiteit, maar ons thuisgebied Landelijk Noord is cultureel niet erg divers. Wij spelen daarom graag op en bij het Waterlandplein, het stedelijk gebied dat het dichtst bij ons ligt. Talloze culturele achtergronden zijn hier vertegenwoordigd: Caribisch, Turks, Ghanees, Eritrees en Arabisch, Koerdisch, Surinaams, Oekraïens om er maar een paar te noemen. Zij vertegenwoordigen een grote rijkdom aan muzikale expressie!

Voor Harmonieorkesten is er weinig oorspronkelijke muziek uit deze landen beschikbaar daarom heeft Thomas Geerts orkestarrangementen gemaakt van de muziek van de gasten die wij hebben uitgenodigd voor dit concert: Gitarist en zanger Ahmad Naffory uit Syrië, zanger en pianist Kanan Xarib uit Koerdistan/Irak en zanger en kranspeler Semere Welday uit Eritrea. Al deze muzikanten zullen ook eigen werk spelen. Orchestre Partout heeft ons ook een aantal nummers ter beschikking gesteld en verder heeft Michael Simon een Surinaams Kaseko nummer voor ons bewerkt.

Presentator Lamyn Belgaroui gaat in gesprek met muzikanten en bezoekers voor verhalen uit de diaspora.

Locatie Muziekschool Amsterdam Noord
Alkmaarstraat 10, 1024 TT Amsterdam Noord
Aanvang 16.00 uur, toegang: vanaf 5 euro
reserveren via waterlandseharmonie@live.nl

Kringloopwinkel Holysloot

Kom gezellig langs om rond te neuzen tussen al de leuke spullen, kleine goederen, boeken, schoenen en (kinder)kleding! Betalen met pin is mogelijk. De kringloopwinkel van Holysloot, Dorpstraat 40, is nu iedere woensdag én zaterdag open!

Woensdag van 10.00 tot 13.00 uur en zaterdag van 13.00 tot 16.00 uur.

Voor de inbreng van goederen of kleding graag contact opnemen met: tel 06-42571323. De opbrengst is voor het dorp en het Dorpshuis Holysloot.

Themabijeenkomst Volgermeerpolder: Maaibeleid

Op **18 maart** aanstaande wordt een themabijeenkomst georganiseerd over het maaibeleid van de Volgermeerpolder. Een terugkerende maatregel wat toch elk jaar weer veel vragen oplevert. Want waarom worden die mooie bloemrijke graslanden gemaaid? En zijn er dan wel voldoende bloemen voor de bijtjes? Tijdens de informatieavond wordt een presentatie gegeven waarbij wordt ingegaan op het ecologisch beheren van de Volgermeer. De presentatie wordt gegeven door twee ecologen van de gemeente Amsterdam die nauw betrokken zijn bij het beheer. Tijdens de presentatie zal uiteengezet worden waarom er gemaaid wordt. Na de presentatie is er ruimte voor vragen.

Datum: 18 maart

Tijd: 20:00-21:30

Locatie: Broekergouw 22

Graag aanmelden! Stuur een mail naar arienne.henstra@amsterdam.nl zodat we weten hoeveel mensen we ongeveer kunnen verwachten.

Koffie-inloop in Zunderdorp

Elke derde woensdag van de maand is er een Koffie-inloop in Zunderdorp.

Superleuk dat er elke keer zoveel mensen (jong en oud) langskomen!

Kom op woensdag **19 maart** ook gezellig tussen 10:00-11:30 uur voor een snel kopje koffie of een uitgebreider gesprek.

De locatie is het Jeugdgebouw, Achterlaan 3 in Zunderdorp.

Gezellig als je komt! En misschien neem je dit keer de buurman of buurvrouw mee? Leuk! Iedereen is van harte welkom!

Kaarsen maken

Op donderdag **20 maart** van 14.00 tot 16.00 uur komt Anke de Wolff langs bij de Vrouwen van Nu. Anke gaat ons leren hoe we zelf kaarsen kunnen maken in een glazen pot.

Locatie: Jeugdgebouw Zunderdorp, Achterlaan 3 Zunderdorp

Alleen voor leden!

Tieneravond in Zunderdorp

Op donderdag **20 maart** om 19:00 uur is er weer tieneravond in het Jeugdgebouw van Zunderdorp, Achterlaan 3. Dit keer wordt er gezorgd voor heerlijk eten. Ben je er ook bij? Heb je nog nooit meegedaan? Dan is dit je kans om eens langs te komen en het zelf te ervaren! Alle tieners van 12 tot 17 jaar zijn van harte welkom. Stuur een berichtje naar Anne-marie om je aan te melden, 06-42081177 of info@kerkzunderdorp.nl
Leuk als je komt!

Prijsklaverjassen in De Zwaan

Op zondag **23 maart** is er weer prijsklaverjassen in café De Zwaan in Ransdorp. Aanvang 13.30 uur. Behalve dat u een gezellig kaartje kunt leggen zijn er mooie prijzen te winnen en wordt er een tombola gehouden.

Wil je wel klaverjassen maar heb je geen 'maat', neem dan contact op met Yvonne 020-4904481.

KijFit in Durgerdam

Ben jij op zoek naar Fysiotherapie of Personal Training in de buurt? Of wil je graag starten met Bootcamptrainingen in buitenlucht? Neem dan contact met ons op of meld je dan aan voor een gratis proeftraining!

! Het nu mogelijk om Duo Personal Training te doen vanaf 24,50 p.p. per uur voor de eerste 6 weken !

Durgerdammerdijk 76, 1028 CK Durgerdam

Tel. 06-11323068

Email: kije@kijfit.nl

www.kijfit.nl

(Relatie)therapie, coaching en mannen workshops in Ransdorp

Loopt het even wat minder in jouw leven, op je werk of in je relatie? Ben je op zoek naar een ervaren coach/therapeut die jou daarin kan begeleiden?

Kom dan langs voor een kennismakingsgesprek, om te onderzoeken wat ik voor jou/jullie kan betekenen. Mijn manier van werken is een praktische en ervaringsgerichte. Samen onderzoeken we op welke wijze je patronen in stand houdt die zorgen voor problemen. Met heldere terugkoppeling geef ik inzicht in je verbale en non-verbale wijze van communiceren.

Ga je ervaren dat werken aan persoonlijke ontwikkeling een waardevol proces is. Waarbij voelen niet iets zweverigs is maar samen met denken de basis vormt van wie we zijn.

Binnenkort start ik weer 2 workshops persoonlijke ontwikkeling voor mannen: De 'perfecte' man! en De 6 gevoelens.

Meer informatie: kijk op www.zienwateris.nl of bel 06-24670522.

Concert Vocaal Ensemble TIEN

De lente is het centrale thema van het programma dat Vocaal Ensemble Tien onder leiding van Sanne Nieuwenhuijsen dit voorjaar ten gehore brengt. Met medewerking van Sjaan Oomen, viool en Jaap Stork, piano.

Onder een paar stevige verwensingen wijst Debussy met *Yver* de winter resoluut de deur, waarna Whitacre in *Nox Aurumque* de overgang tussen winter en voorjaar schetst in goudglinsterende klankvelden. Brahms nodigt ons in *Nachtwache* uit om onze slaperige harten te openen en vervolgens roept het mannenkoor in *Hymn to the Dawn* van Gustav Holst het eerste daglicht op. Ook Macmillan's *O Radiant Dawn* en Kuula's *Sunrise* bezingen het aanbreken van de dag.

Het nieuwe seizoen is nu overtuigend aangebroken: de levendige leeuwerik zingt in Vaughan Williams' *The Lark Ascending* onophoudelijk en met volharding en de vrouwen brengen met *Salut Printemps* van Debussy een vrolijke ode aan de lente. Britten tempert de vreugde en wijst ons met twee van zijn *Flower Songs* op de vergankelijkheid. Maar de liefde, die blijft altijd bestaan: we besluiten het concert met Whitacre's *Five Hebrew Love Songs*
Zondag **30 maart** 2025 om 15.30 uur in het Witte Kerkje van Holysloot
Kaarten kosten € 18,- per persoon en kunnen besteld worden via
<https://www.vocaal-ensemble-tien.nl/laartjes-reserveren/>

Soos in Dorpshuis De Beke te Ransdorp

Voor de niet meer zo jonge bewoners van Landelijk Noord e.o. brengen wij het onderstaande onder uw aandacht.

Dinsdag **1 april** staat er een aangeklede lunch op het programma die wordt verzorgd door de deskundige vrijwilligsters van de soos.

Dat wordt weer smullen! Aanvang 13.00 uur, uw bijdrage € 8,50.

Van harte aanbevolen.

Kledinginzameling Schellingwoude

Wanneer u dit voorjaar de kasten gaat schoonmaken en de garderobe gaat aanvullen. Wilt u dan de overvloedige kleding beschikbaar stellen voor Sams Kleding actie -Mensen in Nood.

De inzameling wordt gehouden op zaterdag **12 april**.

's Morgens van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Opslagruimte naast de Schellingwouderkerk.

Huishoudelijk textiel en schoeisel is ook welkom.

Eventueel willen wij u helpen bij het vervoer.

Contactpersoon Mary Takken, 06-28057866

Voorjaarsmarkt bij De Breedijk Hoeve

Zin in een gezellig dagje uit met het hele gezin in een prachtige omgeving?

Op zaterdag **12 april** organiseren wij op De Breedijk Hoeve een gezellige voorjaarsmarkt. Vol activiteiten, lekkernijen en gezelligheid.

Wat is er zoal te doen:

- Kom kennismaken met de dieren en de boerderij
- Doe mee met leuke kinderactiviteiten
- Er zijn diverse lokale producten te koop zoals verschillende soorten jam en vlees van eigen vee
- Koop stekjes van verschillende (kruiden) planten
- Drink een kopje koffie, thee of limonade met een lekkere versnapering

Kom gezellig langs, je bent van harte welkom!

De Breedijk Hoeve

Bloemendalergouw 37, 1028 BH, Ransdorp

Zaterdag 12 april van 12:00 tot 16:00 uur

De entree is gratis en ook leuk bij minder mooi weer.

Wiskunde in Zunderdorp

Wiskunde moeilijk? Er zijn nog een aantal plekken voor de bijlessen in Zunderdorp op de dinsdagmiddag. De lessen vinden plaats van 16:00 tot 18:00 uur in het Jeugdgebouw Zunderdorp, Achterlaan 3, en zijn bedoeld voor maximaal 8 leerlingen. Tijdens de les geven wij gerichte feedback, bieden we duidelijke uitleg en leren wij de leerlingen hoe ze zelfstandig verder kunnen met de leerstof.

Heb je vragen? Neem gerust contact op met Arnold via 06-42089441 of bezoek de website: www.scoorhoog.nl

Op zoek naar betekenisvol vrijwilligerswerk?

Buddyzorg Kuria biedt Amsterdammers die ernstig ziek zijn een buddy. Als buddy ben je een maatje voor iemand, gemiddeld een jaar lang. Je geeft aandacht door te luisteren naar zorgen en bij voorbeeld angst voor de toekomst. Je biedt ook afleiding en ontspanning door bij voorbeeld samen een wandeling te maken of ergens een kop koffie te drinken. Misschien vindt je cliënt het fijn dat je meegaat naar een gesprek met de arts in het ziekenhuis. Je komt één keer per week of om de week bij iemand thuis. Een buddy is een vrijwilliger die aanvullend is op de professionele zorg. Je bent een vertrouwd gezicht, iemand die houvast biedt in roerige tijden.

Buddyzorg Kuria bestaat al sinds 1996 en werkt in de hele stad Amsterdam. Cliënten die te maken hebben met een ernstige ziekte kunnen zichzelf aanmelden en worden ook vaak aangemeld door onder andere de Buurteams, ziekenhuizen en Thuiszorgorganisaties.

De laatste tijd komen er steeds meer hulpvragen uit Amsterdam-Noord en Landelijk Noord en daarom is buddyzorg Kuria op zoek naar buddy's die in Noord en Landelijk Noord wonen.

Buddy Joost: "Ik kom bij Amsterdammers over de vloer die ik anders niet was tegengekomen". Buddy Nina vult aan: "Het geeft me veel voldoening om er te zijn voor iemand die in een moeilijke periode is door zijn ziekte. Doordat je een jaar met elkaar optrekt leer je elkaar goed kennen".

Als buddy krijg je een gedegen training voordat je start en ruimte om jezelf verder te ontwikkelen door middel van scholing. Je staat er niet alleen voor want je ontvangt begeleiding van de coördinatoren.

Enthousiast om buddy te worden?

Of heb je vragen?

Neem dan vrijblijvend contact op met Ineke Punt, coördinator buddyzorg Kuria, 020-6790797 of buddy@kuria.nl
<https://kuria.nl/buddyzorg/>

Pianoles aan huis/of op locatie

Ik zal me even voorstellen: Ik heet Rosamaria en ben afgestudeerd als uitvoerend musicus (klassiek) piano aan het conservatorium van Amsterdam en ik geef pianoles aan huis.

Piano leren spelen hoort leuk te zijn en niet stoffig of saai. Ik leg daar dan ook de nadruk op tijdens mijn lessen. Dit bereik ik o.a. door jou vrijwel meteen muziek te laten spelen, die jouw hart sneller doet kloppen; meteen samen te spelen met je (het gevoel van in een band spelen). Ook kan ik jou leren om jezelf (zingend) te begeleiden. Neem een proefles en ontdek mijn bijzondere benadering van pianolessen.

- Lessen op maat van de leerling en niet (altijd) klakkeloos uit een boekje
- Lessen aan beginners t/m gevorderden in de stijlen klassiek/pop

Bel mij voor een proefles!

Rosamaria: 06-85481674

Yogalessen in De Beke in Ransdorp

Mag ik me voorstellen? Sinds november vorig jaar geef ik les in De Beke. Ik heb de mooie kans gekregen om deze lessen van Christina Oud over te nemen. Mijn naam is Loes Pieper en ik geef sinds 2019 met veel plezier yogalessen in binnen- en buitenland. Ik geef kinderyoga, hatha yoga, yinyoga, yoga nidra en yoga voor diepe ontspanning

In De Beke geef ik;

Stoelyoga

Donderdag van 17 uur tot 18.15 uur

Aan de stoelyoga kan iedereen meedoen. De lessen worden zittend op de stoel gegeven, maar ik daag u ook uit om enkele houdingen staand te doen, maar alleen als u dat wilt natuurlijk. er zijn nog 2 stoeltjes vrij.

Yin Yoga voor diepe ontspanning

"Luister naar je lichaam, voordat het gaat schreeuwen".

Donderdag van 18.30 uur tot 19.45 uur.

Deze lessen worden rustig opgebouwd en bevatten onder andere ademhalingsoefeningen, (geleide) meditatie, yin houdingen en asana's, die soms met langzame vloeiende bewegingen gepaard gaan. Tijdens deze lessen wordt muziek gebruikt die de kalmte versterkt. Je brengt je zenuwstelsel tot rust en je leert de signalen van je lichaam beter op te vangen en hoe je lichaam op stimuli reageert. We laten de dagelijkse besommeringen van ons afglijden om in savasana te eindigen.

Aan het eind van de yinlessen drinken we een kopje 'namas-thee'.

Ik verheug me erop om u te ontmoeten,

Loes

Fitness Zunderdorp

Op woensdagavond van 18.45 tot 19.45 uur is er fitness voor billen, buik en benen. De lessen worden gegeven door Johanna en zijn in het Jeugdgebouw Zunderdorp, Achterlaan 3 Zunderdorp.

De wekelijkse lessen kosten € 4,- per keer, de vakantieperiode hoef je niet door te betalen. Er is nog plek voor 4 personen.

Interesse? Neem dan contact op met Marijke Hoeve tel 06-14447973.

De Aziatische hoornaar

Binnenkort bij lente temperaturen zullen de Aziatische hoornaars uit hun winterholen kruipen en een poging doen een nest te bouwen (kijkt u ook eens in uw nestkastjes: of die gekraakt worden). Het is weliswaar zoeken naar een speld in een hooiberg, maar vangst van de Koningin of vondst van een (primair)nest in het voorjaar voorkomt de vorming van een skippybal-groot (secondair) nest in de zomer (hoog in de bomen) met daarin weer de vorming van heel veel wespen en koninginnen.

Het voorjaarsnest van de Aziatische hoornaar is niet te onderscheiden van het nest van de Europese hoornaar. De nesten moeten onderscheiden worden aan de hand van de werksters. Maak een foto van de hoornaars bij het nestje, zet het op www.waarneming.nl.

De Aziatische hoornaar (*Vespa velutina*) is een invasieve exoot die via Frankrijk naar het noorden is opgerukt en in 2017 voor het eerst in Nederland is gevonden. De Aziatische hoornaar staat op de lijst van ongewenste exoten en dat betekent dat het belangrijk is om uit te kijken naar deze soort en waarnemingen snel te melden.

Vooraf vormt de Aziatische hoornaar een bedreiging voor de algehele biodiversiteit. Het dieet van de Aziatische Hoornaar is afhankelijk van de locatie van het nest en bestaat uit sociale wespen, vliegen, honingbijen en andere insecten en spinnen. Daarnaast concurreert de Aziatische hoornaars met andere insectenetters. Een volwassen nest kan tot wel 11,2 kilo insecten eten gedurende een levenscyclus.

Meer informatie op: www.bijenhouders.nl/themas/aziatische-hoornaar/ en www.eis-nederland.nl/actueel/nieuws/leren-leven-met-de-aziatische-hoornaar



Mensen en hun verhaal ...

'Als een schilderij in beweging'

'We kijken uit over het brede water de Die. Het landschap strekt zich uit, water weerspiegelt de ziel van het land. Hier en daar staan boerderijen. De lucht oogt als een sluier waar de zon met moeite doorheen schijnt.

'Mooi hè, dit uitzicht. Het is als een schilderij in beweging. Soms stormt het, met van die voortrazende wolken. Zie je dat pontje daar in het water liggen? Daarmee brachten mijn grootouders al mensen naar de overkant. Voetgangers vijf cent, fietsers een dubbeltje. Inmiddels kost het € 1.50. Mijn ouders hadden een jachthaventje en mijn vader voer de pont op en neer. Daarnaast werkte hij als fietsenmaker en timmerman.

Vroeger werd er op de Die veel geschaatst. Maar nu is de kwaliteit van het ijs te slecht. En toch zijn er nog van die waaghalzen. Vanachter het raam zag ik – jaren geleden – hoe iemand er doorheen zakte. Koppie onder. Het was ijzig koud. Ik ben meteen naar buiten gerend met een touw en gaf het aan twee schaatsers die de man eruit hebben getrokken. Zelf durfde ik niet. Ik heb hem uitgekleet. Hij lag onderkoeld en apathisch op de keukenvloer. Daarna heb ik hem onder de lauwe douche gezet. Zijn vrouw heeft hem opgehaald en het heeft twee maanden geduurd voor hij was opgeknapt.

Mijn hele leven heb ik in Holysloot gewoond. In dit huis. Ook na ons trouwen. Er was woningnood, dus hebben mijn man en mijn vader hier woonruimte bijgebouwd. Zo hebben we mijn ouders tot hun dood bij ons gehad en verzorgd. Dat deed je gewoon. Het was best wel zwaar en toch zou ik het zo weer overdoen. Ik heb er veel liefde voor teruggekregen.

Toen mijn man en ik het jachthaventje overnamen, hebben we het uitgebreid met kano's, roeiboten en elektrische bootjes. Vanaf zijn zestiende bestuurd onze zoon de pont. Wij vielen zo nodig in. Pracht werk met mooi weer, maar met slecht weer zat je maar te wachten. Na veertig jaar is hij ermee gestopt: iemand anders neemt het nu over.

Het leven was overzichtelijk, iedereen kende iedereen. Je hielp elkaar als dat nodig was. Het verenigingsleven bloeide. We hadden twee kruideniers, de groenteboer kwam drie keer in de week. Melk haalden we bij de boer. Marskramers kwamen langs de deur. Het waren andere tijden. Neem nou de opvoeding van kinderen. Vroeger was het van: dat zeg je niet en klaar. Nu moet je uitleggen waarom.

Na de lagere school ging ik naar de huishoudschool in Amsterdam Noord. Mijn vader fietste één keer mee en zei: 'Nou kind, hier is je school.' En verder zocht je het maar uit. Nu worden ze met de auto tot bijna in de school gebracht.

Als we ingesneeuwd waren schepten de mannen uit het dorp de toegangsweg naar Holysloot vrij. Ik heb een keer op de fiets beladen met brood over een geul gefietst tussen Schellingwoude en Holysloot. Een boer had die met zijn hooiblazer gegraven, maar voor de bakker was de weg onbegaanbaar. Afijn, Holysloot had brood en ik kon weer naar huis.

De winkels zijn verdwenen. De huizen worden duur verkocht. Alles verandert. Bij het plotselinge overlijden van mijn man heb ik als echte dorpse bij iedereen huis-aan-huis een kaart in de bus gedaan. Ze zijn vrijwel allemaal bij me langs geweest, ook de nieuwe mensen. Geweldig! Natuurlijk, ook voor mij is het dorp het dorp niet meer. Maar gelukkig kan ik met de meeste nieuwe mensen goed overweg.

Vanochtend hoorde mijn kleinzoon dat er iemand was overleden. 'Oma doet het pijn als je dood gaat?' Ik glimlachte: 'Nee hoor, het is als in slaap vallen en niet meer wakker worden.' 'Ben je er bang voor,' vroeg hij na een korte stilte. Ik antwoordde in alle eerlijkheid: 'Bang, nee dat ben ik niet, maar ik ben blij dat ik er nog ben. En dat blijft nog wel even zo.'`

'Mensen en hun verhaal' wordt opgetekend door
Siepkje Lenstra



Agenda maart 2025



- | | |
|----------|------------------------------|
| 11 maart | Bestuurlijk Overleg |
| 15 maart | Natuurwerkdag Volgermeer |
| 16 maart | Kliederkerk Zunderdorp |
| 16 maart | Werelds Concert |
| 17 maart | Overleg Gebiedsteam |
| 18 maart | Maaibeleid Volgermeer |
| 19 maart | Koffie-inloop Zunderdorp |
| 20 maart | Vr. van Nu, kaarsen maken |
| 20 maart | Tieneravond Zunderdorp |
| 22 maart | Landelijke Opschoondag |
| 23 maart | Prijsklaverjassen De Zwaan |
| 28 maart | Kopij 't Zwaantje aanleveren |
| 28 maart | Burgemeester & Agrariërs |
| 30 maart | Concert Vocaal Ensemble TIEN |
| 1 april | Soos Ransdorp, lunch |